**Programma eendaagse Workshop EMDR en verslaving**

**Hellen Hornsveld & Wiebren Markus**

**09.30 Inleiding op de dag.**

Onze persoonlijke betrokkenheid zal worden toegelicht en de reeds op gedane ervaringen van de deelnemers met EMDR en verslaving zullen worden geïnventariseerd.

Werkzaam in de verslavingszorg? In hoeverre is het protocol reeds bekeken? Er mee geoefend?

**09.45 Algemene Inleiding**

In deze inleiding zal een kort historisch overzicht gegeven worden van wat er tot nu toe verschenen is over EMDR en verslaving (Het werk van A.Popky, M.Hase, J.Knipe en R.Miller). Daarna komt een korte introductie op ons eigen protocol (Hornsveld & Markus, 2014) en geven we een overzicht van de meest relevante modules (geselecteerd op grond van relevantie en complexiteit). Deelnemers kunnen ook een eigen voorkeur aangeven.

**10.15 De voorbereidende fase**

Selectie (in- en exclusiecriteria) en randvoorwaarden zullen worden besproken. We geven ook enkele tips en valkuilen met betrekking tot het behandelen van PTSS klachten gedurende of voorafgaand aan de behandeling van verslavingsgedrag.

**10.45 Installeren positieve behandeldoelen**

We houden dit kort; oefenen is bij deze module is niet nodig, we geven wel enkele tips.

**11.00 Pauze**

**11.15 Hulpbronnen**

Veilige plek, RDI en installeren positieve behandeldoelen

Traumagerichte EMDR bij verslaving: *small t-trauma*, PTSS en negatief zelfbeeld.

**12.30 Lunch**

**13.30 Verslavingsgerichte EMDR: motivatie**

Angst voor verandering: flashforwards langdurige abstinentie en terugval en herinneringen aan terugval. Bespreken van waar je in het algemeen op moet letten bij EMDR met (negatieve) flashforwards, en bij deze module in het bijzonder.

**14.00 Verslavingsgerichte EMDR: aantrekkelijkheid**

Gericht op aantrekkelijkheid middel/gedrag (module 9 - 13): herinneringen aan trek, middel/gedrag en verslaving als substituut voor gezonde behoefte en flashforwards m.b.t. gebruik/gedrag en doel

**14.45 Pauze**

**15.00 Verslavingsgerichte EMDR gericht op terugvalmanagement**

Triggersituaties, future templates en mentale video’s en oefening ‘positieve targets’ in tweetallen.

**17:30 Evaluatie en afronding**